



# Semaines de sports nautiques

pour les jeunes de 10 à 20 ans

## Responsabilités

Les semaines de sports nautiques sont organisées selon les directives Jeunesse + Sport.

Les moniteurs ne sont responsables des participants que durant le cours. Hors de ces heures, les parents sont responsables de leurs enfants.

Les participants doivent être assurés en cas d'accident.

## Organisation

Manon Berger  
Monitrice J+S

Yaëlle Roehrich  
Monitrice J+S

078 940 41 88

079 326 60 30

## Inscription

Merci de remplir le bulletin ci-dessous de manière lisible et l'envoyer à:



Mark Haltmeier  
av. Edouard-Dubois 10  
2000 Neuchâtel  
contact@ichtus.ch

Dès la confirmation reçue par email, le paiement est dû sauf en cas de maladie (certificat médical).

**Attention: nombre de places limité !**

## Cool and Clean

Le cours est inscrit auprès de **Cool and Clean**, programme de prévention qui encourage les jeunes à pratiquer un sport sain et loyal par cinq engagements:

1. Je veux atteindre mes objectifs
2. Je me comporte avec fair-play
3. Je réussis sans dopage
4. J'évite la consommation de tabac, d'alcool et cannabis
5. Je... nous...

Ces différents thèmes seront abordés tout au long de la semaine.



8-12 et 15-19  
juillet 2019  
à St-Blaise



# Semaines de sports nautiques

Le club nautique Ichtus organise deux semaines de sports nautiques avec, selon les conditions météo du jour, pratique de la planche à voile, voile (dériveurs), canoë, kayak et SUP.

## Prix

220 CHF pour les membres du club

300 CHF pour les non membres

Le prix comprend le prêt du matériel nautique et des gilets de sauvetage.

**Le paiement fait office d'inscription définitive.** Il est à effectuer sur le CCP du club au plus tard **15 jours avant** le début de la semaine.

Club nautique Ichtus, 2072 St-Blaise:  
CCP 20-6137-5

IBAN: CH76 0900 0000 2000 6137 5

Mention: semaine nautique (dates) +  
Nom et prénom du jeune participant.

En cas de versement au guichet postal,  
ajouter 2.35 CHF au prix de la semaine.



Le cours a lieu par tous les temps. Les activités seront adaptées aux conditions météo.

Les participants s'engagent pour la semaine complète.

## Horaire type de la semaine

Heure	Description
9h30	Début des activités. Attribution du matériel le premier jour
12h00	Pique-nique tiré des sacs
13h00	Jeux, volley, ping-pong, baignade, jonglage, etc...
14h00	Retour sur l'eau
16h30	Fin des activités, si tout est rangé !

## A prendre avec soi chaque jour

Maillot de bain, linge, crème solaire (indice 20 min.), casquette, lunettes de soleil (prévoir une attache) et bottillons.

Si tu as une combi ou un shorty prend-le !

Un pique-nique sain pour le repas de midi avec boisson dans une bouteille en PET qui servira de gourde (possibilité de la remplir au robinet).



**Bulletin d'inscription**  
**Semaine nautique Ichtus**  
**8-12 juillet 2019 à St-Blaise**

Prénom (participant): .....

Nom: .....

Rue: .....

NP + Localité: .....

Date de naissance: .....

Tél. ....

Natel: .....

Natel d'un parent: .....

Email: .....

- Je suis membre du club Ichtus et j'atteste que la cotisation 2019 a été payée.
- Je m'engage à participer régulièrement aux leçons et à me soumettre aux prescriptions de sécurité.
- J'ai une paire de bottillons
- J'ai un shorty / combinaison isothermique

Remarques: .....

.....

Signature du participant:

Signature des parents (pour les mineurs):

**Bulletin d'inscription**  
**Semaine nautique Ichtus**  
**15-19 juillet 2019 à St-Blaise**

Prénom (participant): .....

Nom: .....

Rue: .....

NP + Localité: .....

Date de naissance: .....

Tél. ....

Natel: .....

Natel d'un parent: .....

Email: .....

- Je suis membre du club Ichtus et j'atteste que la cotisation 2019 a été payée.
- Je m'engage à participer régulièrement aux leçons et à me soumettre aux prescriptions de sécurité.
- J'ai une paire de bottillons
- J'ai un shorty / combinaison isothermique

Remarques: .....

.....

Signature du participant:

Signature des parents (pour les mineurs):

**Infos pour l'inscription**

Merci de remplir un coupon par participant et d'écrire de manière **lisible** :-)

Le bulletin est à renvoyer par la poste ou par email à:

Mark Haltmeier  
av. Edouard-Dubois 10  
2000 Neuchâtel

contact@ichtus.ch

Si vous êtes membre du club et avez payé votre cotisation 2019, n'oubliez pas de cocher la case afin de bénéficier du prix réduit de 220 CHF.

Dans la mesure où **le paiement du montant fait office d'inscription définitive**, ne tardez pas à régler le montant afin de pouvoir participer à la semaine nautique !

Merci de votre compréhension et collaboration.