



# Semaines de sports nautiques

pour les jeunes de 10 à 20 ans

## Responsabilités:

Les semaines de sports nautiques sont organisées selon les directives Jeunesse + Sport. Les moniteurs ne sont responsables des participants que durant le cours. Hors de ces heures, les parents sont responsables de leurs enfants. Les participants doivent être assurés en cas d'accident.

## Renseignements

Nicolas Droz  
Moniteur J+S  
Grand'Rue 20 • 2072 Saint-Blaise  
Tél: 032 753 17 78 (répondeur)  
Natel: 078 605 17 78  
Courriel: formation@ichtus.ch



## Cool and Clean:

Le cours est inscrit auprès de Cool and Clean, programme de prévention qui encourage les jeunes à pratiquer un sport sain et loyal par 5 engagements:

1. Je veux atteindre mes objectifs.
2. Je me comporte avec fair-play.
3. Je réussis sans dopage.
4. J'évite la consommation de tabac, d'alcool et cannabis.
5. Je ... nous...

Ces différents thèmes seront abordés tout au long des leçons!



## Inscription

Par courriel ou par poste (voir coordonnées ci-dessus)

Un courriel sera envoyé pour confirmation.

Dès la confirmation reçue, le paiement est dû sauf en cas de maladie (certificat médical). Le bulletin d'inscription dûment complété de manière lisiblement et signé est à envoyer **au plus tard le 15 juin 2016 !!!**

Attention: nombre de places est limité, mais au min. 8 personnes.

du 4 - 8 juillet 2016  
du 8 - 12 août 2016



# Semaines de sports nautiques

Le club nautique Ichtus organise des semaines de sports nautiques (planche à voile, dériveurs, canoë, SUP).

## Horaire de la semaine

Heure	Description
9h30	Début du cours. Attribution du matériel le premier jour.
12h00	Pique-nique tiré des sacs.
13h00	Jeux, volley, ping-pong, baignade, jonglage, etc...
14h00	Retour sur l'eau
16h30	Fin du cours si tout est rangé!

## Prix:

200.- pour les membres du club.  
300.- pour les non membres.

Le prix comprend le prêt du matériel nautique, combinaison, gilet de sauvetage et bottillons inclus.

Le paiement est à effectuer sur le CCP du club au moins **15 jours avant le début de la semaine.**

**Le paiement fait office d'inscription définitive !**

Club nautique Ichtus, 2072 St-Blaise  
CCP 20-6137-5  
IBAN CH76 0900 0000 2000 6137 5

**Mention : semaine nautique + N° semaine (1 ou 2) + Nom et prénom du jeune participant.**

En cas de versement au guichet postal, ajouter fr. 2.35 au prix de la semaine.

Le cours a lieu par tous les temps et les activités seront adaptées en fonction. Si le vent est trop fort, les thèmes tels que prescriptions de sécurité, enseignement météo et règlements de navigation seront abordés.



Chaque participant s'engage pour la semaine complète.

## A prendre avec soi chaque jour:

Maillot de bain, linge, crème solaire indice 20 minimum, **chapeau ou casquette**. Pour ceux qui portent des lunettes médicales ou solaires, il est **indispensable** de les attacher (une ficelle et un bouchon suffisent!)

**Un pique-nique sain** pour le repas de midi avec boisson dans une bouteille en PET qui servira de gourde (possibilité de la remplir au robinet.

