

# Montage du foil sur la planche

En fonction de ton niveau, (**Débutant wing bleu**, **intermédiaire wing rouge**, expert noir ou sans couleur) choisis ton foil et ta planche et n'oublie pas d'inscrire dans ta sortie la planche et la wing. C'est important pour le suivi du matériel et cela nous donnera des indications pour les éventuels futurs investissements.

Pose la planche sur sa protection.



Détend les vis de la planche qui sont serrées au doigt !!



Pose le mat et visse à l'aide du tournevis dédié (pour les débutants, le tournevis a un scotch bleu).



Dévisse les vis du mat supérieur.

[https://d.docs.live.net/c4bfa7edebae77cd/Ichtus\\_wing/1\\_staff\\_wing\\_ication/1\\_Départ pour naviguer en wing foil.docx](https://d.docs.live.net/c4bfa7edebae77cd/Ichtus_wing/1_staff_wing_ication/1_Départ pour naviguer en wing foil.docx)

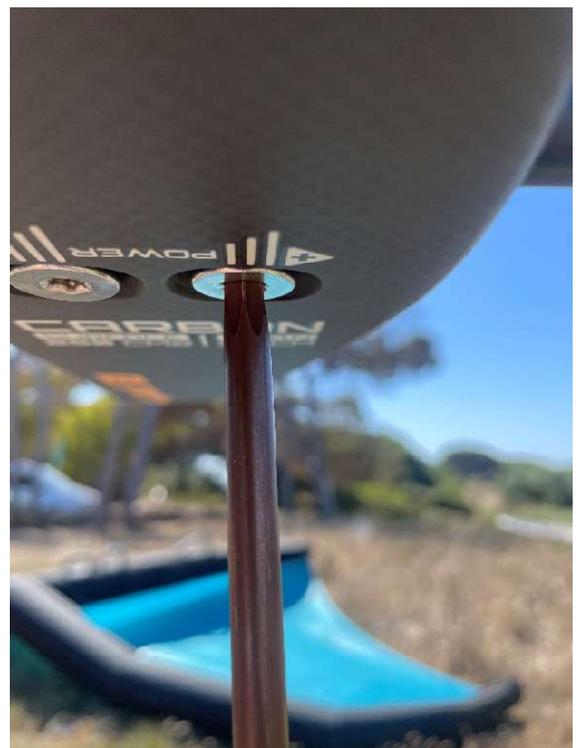


Visse le foil sur le mat et serre au contact les vis, puis serre fermement.

En navigation, les vis peuvent se desserrer ! Vérifie toutes les vis du foil pour être sûr qu'elles sont bien serrées.



Vérifie aussi que les vis de réglage de l'aileron sont au milieu des repères



## Gonflage de la voile.

Positionne ta voile derrière ta planche qui est positionnée face au vent.

Dans le cas contraire, en cas de rafale la wing vient se planter dans le foil.

Visse la valve, pas besoin de serrer trop fort, le serrage se fait automatiquement quand tu verrouilles le tube de pompe sur la valve.



Croche le crochet de sécurité de la pompe sur la boucle ou est attaché le leash.



Gonfle à la pression indiquée sur la voile (normalement 7 à 8 PSI).

Remet la protection de valve. Retire le crochet qui relie la pompe à la wing.



Si tu fais de la wing loin de la rive, active la sécurité du boudin central.

En cas de percement de la voile, il te reste un boudin gonflé !!!!



## Préparation pour la mise à l'eau

Dépose ta planche près du plan d'eau.

Il faut éviter de porter la wing et la planche en même temps pour éviter de cassé le matériel.

Dépose ta planche au bord l'eau pendant que ta wing est attaché à un pneu devant le râtelier.

Va chercher la wing et une fois au bord de l'eau attache ton leash de planche à ta taille et ton leash de wing à ton poignet.

Vérifie bien que le leash de poignet est bien fixé serré autour de ton poignet pour ne pas perdre ta wing en cas de coup de vent.

Ta planche est toujours placée en devant la wing face au vent !!!



Dépose la planche dans l'eau foil contre le ciel pour mettre le foil dans l'eau avec suffisamment de profondeur d'eau pour ne pas l'abimer (repère : tu dois avoir l'eau au niveau de ta poitrine).

Pousse la planche avec une main et tu tiens la wing par la poignée du neutre avec l'autre main en avançant dans l'eau.

## Tu fais une pause

Si tu fais une petite pause, avec vent moyen, tu peux disposer ta wing comme cela.



S'il y a des rafales plutôt comme cela pour caler la wing avec la planche



**Si tu fais une longue pause plus de 10 minutes, dégonfle la wing !!**

Elle est vite regonflée et cela évitera à ta wing de flapper et de se percer.

Ne soit pas égoïste, pense aux autres, tout le monde aime avoir une voile qui n'est pas percée.

[https://d.docs.live.net/c4bfa7edebae77cd/Ichtus\\_wing/1\\_staff\\_wing\\_doc\\_partage/Documents\\_certification/1\\_Départ pour naviguer en wing foil.docx](https://d.docs.live.net/c4bfa7edebae77cd/Ichtus_wing/1_staff_wing_doc_partage/Documents_certification/1_Départ pour naviguer en wing foil.docx)

## Si l'on ne peut pas déposer la planche au bord de l'eau.

Pour porter ta planche, saisis la poignée centrale et porte cette dernière comme un paddle, planche appuyée contre toi, sous ton bras et foil derrière toi.

Si la planche n'a pas de poignée centrale !!!!!!!

Procède comme ceci et fait bien attention de ne pas taper le nez de la planche, elle est très fragile.



[https://d.docs.live.net/c4bfa7edebae77cd/lchtus\\_wing/1\\_staff\\_wing\\_doc\\_partage/Documents\\_certification/1\\_Départ pour naviguer en wing foil.docx](https://d.docs.live.net/c4bfa7edebae77cd/lchtus_wing/1_staff_wing_doc_partage/Documents_certification/1_Départ pour naviguer en wing foil.docx)



Dépose la planche dans l'eau foil contre le ciel pour mettre le foil dans l'eau avec suffisamment de profondeur d'eau pour ne pas l'abimer (repère : tu dois avoir l'eau au niveau de ta poitrine).

2<sup>ème</sup> Variante en marchant à reculons.

