



3 semaines de sports nautiques

pour les jeunes de 10 à 20 ans

St-Blaise

Responsabilités

Les semaines de sports nautiques sont organisées selon les directives Jeunesse + Sport.

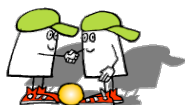
Les moniteurs ne sont responsables des participants que durant le cours. Hors de ces heures, les parents sont responsables de leurs enfants.

Les participants doivent être assurés en cas d'accident et être au bénéfice d'une RC privée.

Coordination

Marion Froidevaux
Monitrice J+S

079 641 84 94



Cool and Clean

Le cours est inscrit auprès de Cool and Clean, programme de prévention qui encourage les jeunes à pratiquer un sport sain et loyal par cinq engagements:

1. Je veux atteindre mes objectifs
2. Je me comporte avec fair-play
3. Je réussis sans dopage
4. J'évite la consommation de tabac, d'alcool et cannabis
5. Je... nous...

Ces différents thèmes seront abordés tout au long de la semaine.



Inscription

Merci de remplir le bulletin ci-dessous de manière lisible et l'envoyer à:

Mark Haltmeier
av. Edouard-Dubois 10
2000 Neuchâtel
contact@ichtus.ch

Dès la confirmation reçue par email, le paiement est dû sauf en cas de maladie (certificat médical).

Attention: nombre de places limité !



3-7 Juillet
31 juillet - 4 août
7-11 août
2023



Semaines de sports nautiques

Le club nautique Ichtus organise trois semaines de sports nautiques avec, selon les conditions météo du jour, pratique de la planche à voile, voile (dériveurs), canoë, kayak et SUP.

Horaire type de la semaine

Heure	Description
9h30	Début des activités. Attribution du matériel le premier jour
12h00	Pique-nique tiré des sacs
13h00	Jeux, volley, ping-pong, baignade, jonglage, etc...
14h00	Retour sur l'eau
16h30	Fin des activités, si tout est rangé !

Prix

220 CHF pour les membres du club

300 CHF pour les non membres

Le prix comprend le prêt du matériel nautique et des gilets de sauvetage.

Le paiement fait office d'inscription définitive et doit être effectué au plus tard 15 jours avant la semaine.

Les membres sont priés de le faire via leur compte ichtus.club.

Les non membres sur le CCP du club:
Club nautique Ichtus, 2072 St-Blaise:
IBAN: CH76 0900 0000 2000 6137 5

Mention: semaine nautique (dates) + Nom et prénom du jeune participant.

En cas de versement au guichet postal, ajouter 2.35 CHF au prix de la semaine.



Le cours a lieu par tous les temps. Les activités seront adaptées aux conditions météo.

Les participants s'engagent pour la semaine complète.

A prendre avec soi chaque jour

Maillot de bain, linge, crème solaire (indice 20 min.), casquette, lunettes de soleil (prévoir une attache) et bottillons.

Si tu as une combi ou un shorty prend-le !

Un pique-nique sain pour le repas de midi avec boisson dans une gourde (possibilité de la remplir au robinet).



Bulletin d'inscription
Semaine nautique Ichtus
3-7 juillet 2023

Prénom (participant):

Nom:

Rue:

NP + Localité:

Date de naissance:

Numéro AVS:

Tél.

Natel:

Natel d'un parent:

Email:

- Je suis membre du club Ichtus et j'atteste que la cotisation 2023 a été payée.
- Je m'engage à participer régulièrement aux leçons et à me soumettre aux prescriptions de sécurité.
- J'ai une paire de bottillons
- J'ai un shorty / combinaison isothermique

Remarques:

.....

Signature du participant:

Signature des parents (pour les mineurs):

Bulletin d'inscription
Semaine nautique Ichtus
31 juillet - 4 août 2023

Prénom (participant):

Nom:

Rue:

NP + Localité:

Date de naissance:

Numéro AVS:

Tél.

Natel:

Natel d'un parent:

Email:

- Je suis membre du club Ichtus et j'atteste que la cotisation 2023 a été payée.
- Je m'engage à participer régulièrement aux leçons et à me soumettre aux prescriptions de sécurité.
- J'ai une paire de bottillons
- J'ai un shorty / combinaison isothermique

Remarques:

.....

Signature du participant:

Signature des parents (pour les mineurs):

Infos pour l'inscription

Merci de remplir un coupon par participant et d'écrire de manière **lisible** :-)

Le bulletin est à renvoyer par la poste ou par email à:

Mark Haltmeier
av. Edouard-Dubois 10
2000 Neuchâtel

contact@ichtus.ch

Si vous êtes membre du club et avez payé votre cotisation 2023, n'oubliez pas de cocher la case afin de bénéficier du prix réduit de 220 CHF.

Dans la mesure où **le paiement fait office d'inscription définitive**, ne tardez pas à régler le montant afin de pouvoir participer à la semaine nautique !

Merci de votre compréhension et collaboration.

Bulletin d'inscription

Semaine nautique Ichtus

7-11 août 2023

Prénom (participant):

Nom:

Rue:

NP + Localité:

Date de naissance:

Numéro AVS:

Tél.

Natel:

Natel d'un parent:

Email:

- Je suis membre du club Ichtus et j'atteste que la cotisation 2023 a été payée.
- Je m'engage à participer régulièrement aux leçons et à me soumettre aux prescriptions de sécurité.
- J'ai une paire de bottillons
- J'ai un shorty / combinaison isothermique

Remarques:

.....

Signature du participant:

Signature des parents (pour les mineurs):

Infos pour l'inscription

Merci de remplir un coupon par participant et d'écrire de manière **lisible** :-)

Le bulletin est à renvoyer par la poste ou par email à:

Mark Haltmeier
av. Edouard-Dubois 10
2000 Neuchâtel

contact@ichtus.ch

Si vous êtes membre du club et avez payé votre cotisation 2023, n'oubliez pas de cocher la case afin de bénéficier du prix réduit de 220 CHF.

Dans la mesure où **le paiement fait office d'inscription définitive**, ne tardez pas à régler le montant afin de pouvoir participer à la semaine nautique !

Merci de votre compréhension et collaboration.