



Secteur rame : examen de validation des compétences

Avant de pouvoir utiliser les Yoles et Skiffs Virus, il est indispensable d'avoir participé à des sorties accompagnées et d'avoir passé l'examen afin de valider vos compétences.

Pour être admis, il est nécessaire :

- D'obtenir un total de plus de 7 points
- De n'avoir aucun échec aux épreuves marquées « KO »

#	Epreuve	Critères	Points
1	Législation	Connaître les règles de priorités par rapport aux autres bateaux et interpréter correctement les signaux des bateaux prioritaires	1
2	Préparation de son bateau	Noter sa sortie, pas de chocs lors du transfert du rack au chariot	1
3	Installer les portants, le siège, les avirons	Installation correcte (bon côté des dames de nage)	1
4	Mettre son bateau à l'eau et embarquer	Pas de contact avec le sol ou le ponton métal	1
4a	(Seulement Yole)	Fermer le bouchon et la trappe de visite	KO
5	Se mettre en position de sécurité	Connaître cette position (rame entre genoux et poitrine «embrasse tes genoux»	KO
5a	(Seulement Skiffs)	Etre capable de remonter à bord après un chavirage	KO
6	Avancer en ligne droite	Selon estimation moniteur	1
7	Reculer en ligne droite	Selon estimation moniteur	1
8	Virer autour d'une bouée (tribord et bâbord)	Selon estimation moniteur	1
9	Revenir au bord	Pas de contact avec le ponton métal ou le sol	1
10	Aborder et descendre de son bateau	Selon estimation moniteur	1
11	Rentrer et ranger le matériel	Pas de chocs lors du transfert du chariot au rack, noter la rentrée	1

Total (points)	
-----------------------	--

Remarques

.....

.....

.....

.....

Renseignements

Rachaya Wisard. Vous pouvez la joindre par courriel formation.rame@ichtus.ch